



Certifikát

Pan / paní **Mgr. Lucie Bevelaqua**
úspěšně absolvoval(a) odborný seminář

Zdravý sport se zřetelem na acidobazickou rovnováhu

TÉMATA SEMINÁŘE:

Faktor úspěchu: acidobazická rovnováha

Příčiny a následky překyselení

Tři zásady zdravého sportování

1. Předem zásaditě mineralizovat
2. Poté zásaditě odkyselit
3. Průběžně zásaditě regenerovat

„Výměna oleje“ u sportovců: vyloučení škodlivých usazenin

Tipy pro sportovní poradenství

V Praze dne 29. dubna 2010

Roland Jentschura
Diplom Oecotrophologe
(poradce pro výživu)

